

SPECIAL TRAINING

スパート熊本

入会金無料
初回月謝 1ヶ月分無料

運動能力を高め、運動神経を鍛える！

コーディネーショントレーニング



- 年代：幼稚園年中～中学生【定員：30名】
※先着順となります。
- 日時/会場：
水曜日 18:50～19:50 嘉島町総合運動公園G
金曜日 18:30～19:30 月出グラウンド
- 会費：3,000円(月3回) / 4,000円(月6回)



今を超える速さ、強さを！

身体能力の維持・強化や健康保持に！

おとな 大人 エクササイズ EXERCISE



- 関節の柔軟性・可動性を高めるストレッチトレーニング
- 心肺機能などを高める有酸素運動トレーニング
- 短時間で発揮される筋力を増幅するウエイトトレーニングなどの無酸素運動トレーニング

新規開講

- 日時：水曜日
18:50～19:50
- 会場：嘉島町総合運動公園
- 会費：1回 500円



無料体験も
行っています！

中学3年間の経験を活かし、さらなる技術の向上と新しい目標を持って、
レベルアップを目指す選手へ！

新規開講

高校1年生対象 ユース スクール

- 年代：高校生
- 日時：水曜日 20:00～21:00
- 会場：嘉島町総合運動公園G
- 会費：4,000円(月3回)

5月は無料体験！

5月17日・24日・31日
実施します！



Youth School



常に的確な判断でゴールを守る！

Goal Keeper School

ゴールキーパースクール

キーパー専門の
特別メニュー！

【指導スタッフ】
日本サッカー協会公認
ゴールキーパー
A級コーチ
熊本での取得者は3名のみ



- 年代：小学1年生～高校生
- 日時：水曜日 19:30～21:00
- 場所：嘉島町総合運動公園G
- 会費：3,500円(月3回)



ストライカーを育てる！

Shoot School

シュート塾

シュート技術を高め
決定力を上げる！

【指導スタッフ】
日本サッカー協会公認
A級コーチ



- 年代：小学1年生～6年生
- 定員：25名 ※先着順となります。
- 日時：水曜日 20:00～21:00
- 会場：嘉島町総合運動公園G
- 会費：4,000円(月3回)



ドリブラーを育てる！

Dribble School

ドリブル塾

1対1で絶対に負けない
技術をつける



- 年代：幼児～6年生
- 日時：金曜日 19:45～20:45
- 会場：月出グラウンド
- 会費：4,000円(月3回)



APSETAでは、幅広い世代の人々が各自の興味関心・競技レベルに合わせて、さまざまなスポーツに触れる機会をもてるよう、総合型地域スポーツクラブとしてスポーツ環境を提供しながら明るい街づくりを目指しています。

お問い合わせ先

詳細は
お気軽に
お問い合わせ
ください！

総合型地域
スポーツクラブ

APSETA

All (すべて) People (人々) Smile (笑って) Enjoy (楽しむ) Town (町) Always (いつも)

APSETAのスクール複数加入の場合
500円割引となります。

Tel/Fax : 096-369-2200

E-mail : info@apseta.com

APSETAは「すべての人々が笑顔で楽しく過ごす町をいつまでも」という理念のもと生まれました。